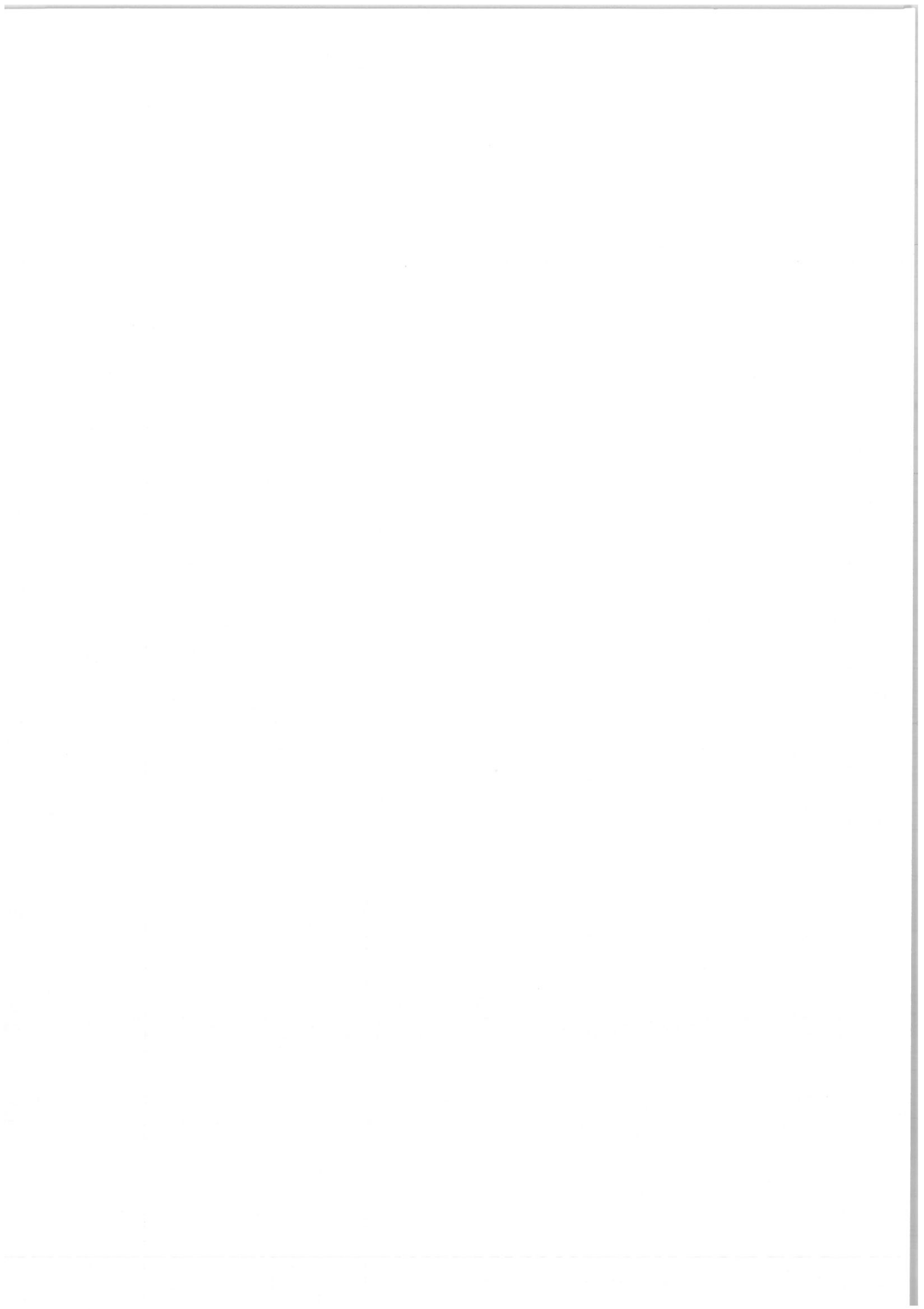


Alla Cortese attenzione dell'Assessore Annamaria Mazzariello  
in allegato menu ristorazione scolastica aggiornati

Dr.ssa Rosa D'Alvano

COMUNE DI SANT'ARSENIO Comune di Sant'Arsenio Protocollo N.0009896/2022 del 30/11/2022	<b>E</b>
--	----------



MENU' STANDARD adeguato alle " Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica  
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 , ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

ASILO NIDO 24/36mesi - PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	MEDIA
<p><u>Pastina e fagioli</u> Pastina 40 fagioli freschi 30 olio extravergine di oliva 8</p> <p><u>Spinaci in padella</u> spinaci 50 olio extravergine di oliva 7</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 435 Proteine % 11,4 Carboidrati % 54,0 Lipidi % 34,5 Proteine gr 12,1 Carboidrati gr 60,97 Lipidi gr 16,3</p>	<p><u>Riso con zucca gialla</u> riso 35 zucca- passata 20 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Spezzatino di pollo con patate</u> tacchino 25 patate purea 50 olio extravergine di oliva 8</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 445 Proteine % 11,0 Carboidrati % 53,9 Lipidi % 35,2 Proteine gr 12,0 Carboidrati gr 62,61 Lipidi gr 17,0</p>	<p><u>Pastina e pomodoro</u> pastina 40 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 7</p> <p><u>Sogliola con zucchini</u> sogliola 25 zucchini passate 70 olio extravergine di oliva 8</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 423 Proteine % 13,4 Carboidrati % 51,3 Lipidi % 35,2 Proteine gr 13,9 Carboidrati gr 56,7 Lipidi gr 16,1</p>	<p><u>Pastina con zucchini</u> pastina 40 zucchini- passata 20 olio extravergine di oliva 10</p> <p><u>Formaggio</u> formaggio 20 carote purea 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 472 Proteine % 9,9 Carboidrati % 48,7 Lipidi % 41,3 Proteine gr 11,5 Carboidrati gr 60,1 Lipidi gr 21,3</p>	<p><u>Passato di verdure con riso</u> riso 40 fagiolini,zucchine(cadauno) 25 carote 25 olio extravergine di oliva 8</p> <p><u>Frittatina di zucchini</u> uovo 40 zucchini passate 70 olio extravergine di oliva 7</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 470 Proteine % 11,2 Carboidrati % 51,0 Lipidi % 37,7 Proteine gr 12,9 Carboidrati gr 62,5 Lipidi gr 19,2</p>	449 11,4 51,8 36,8 12,5 60,6 18,0

ASILO NIDO 24/36mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	MEDIA
<p><u>Pastina e lenticchie</u> pastina 40 lenticchie scolate 30 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Spinaci in padella</u> spinaci 70 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 439 Proteine % 11,5 Carboidrati % 53,9 Lipidi % 34,5 Proteine gr 12,2 Carboidrati gr 61,4 Lipidi gr 16,4</p>	<p><u>Riso con cavolfiore</u> riso 40 cavolfiore-passata 20 olio extravergine di oliva 10</p> <p><u>Prosciutto cotto</u> prosciutto crudo magro 30 ATTENZIONE- controllare etichetta: è obbligatoria la dicitura senza lattosio</p> <p><u>Carote stufate</u> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 465 Proteine % 10,7 Carboidrati % 51,4 Lipidi % 37,8 Proteine gr 12,2 Carboidrati gr 62,41 Lipidi gr 19,1</p>	<p><u>Pastina e patate</u> pastina 40 pomodoro passata 20 olio extravergine di oliva 8</p> <p><u>Sogliola con zucchini</u> sogliola 50 zucchini passate 80 olio extravergine di oliva 7</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 150</p> <p>Kcal 429 Proteine % 14,2 Carboidrati % 50,9 Lipidi % 34,9 Proteine gr 14,0 Carboidrati gr 60,97 Lipidi gr 16,3</p>	<p><u>Pastina con zucca</u> pastina 40 zucca 20 olio extravergine di oliva 8</p> <p><u>Pollo con carote</u> pollo petto 30 carote purea 50 olio extravergine di oliva 7</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 445 Proteine % 13,5 Carboidrati % 51,2 Lipidi % 35,0 Proteine gr 14,0 Carboidrati gr 59,25 Lipidi gr 17,0</p>	<p><u>Passato di verdure con riso</u> riso 40 fagiolini,zucchine(cadauno) 25 carote 25 olio extravergine di oliva 8</p> <p><u>Merluzzo con bietola</u> Merluzzo 30 cuori di merluzzo 30 bietola 50 olio extravergine di oliva 7</p> <p>Pane comune 30 Frutta di stagione 100</p> <p>Kcal 440 Proteine % 11,6 Carboidrati % 55,3 Lipidi % 33,1 Proteine gr 12,5 Carboidrati gr 63,5 Lipidi gr 15,8</p>	444 12,3 52,5 35,1 13,0 60,7 15,9



2202/11/0E I EP 2020/0700/N  
Comune di Sant'arsenio  
COMUNE DI SANT'ARSENIO

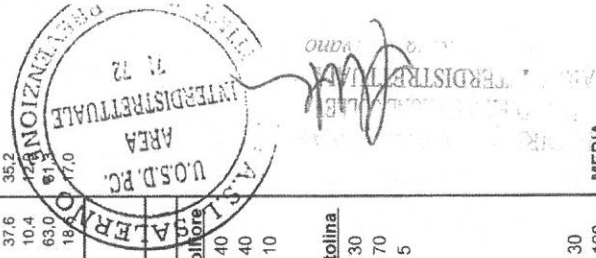
MENU STANDARD adeguato alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"  
 Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 , ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

**ASILO NIDO 24/36mesi - TERZA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	MEDIA
<b>Pastina e ceci</b> pastina 40 ceci 40 olio extravergine di oliva 10  <b>Carote stufate</b> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Riso con zucca gialla</b> riso parboiled 40 zucca- passata 20 olio extravergine di oliva 15  <b>Tacchino arrosto con zucchine</b> tacchino petto 30 zucchine 50 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Passata di verdura con pasta</b> pastina 30 fagiolini, zucchine 40 carote 40 olio extravergine di oliva 10  <b>Trota con spinaci</b> trota 30 spinaci 50 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Pastina con zucchine</b> pastina 40 zucchine 40 olio extravergine di oliva 10  <b>coniglio con carote</b> coniglio magro 30 carote 50 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Riso con cavolfiore</b> riso 40 cavolfiore 20 olio extravergine di oliva 5  <b>Formaggio</b> formaggio 30 olio extravergine di oliva 5  <b>Bieta ripassata in padella</b> Bieta ripassata in padella 50 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	445 Proteine % 11,9 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 35,2 Proteine gr 10,4 Carboidrati gr 63,0 Lipidi gr 18,6

**ASILO NIDO 24/36mesi - QUARTA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	MEDIA
<b>Pastina con formaggio</b> Pastina 40 formaggio 30 olio extravergine di oliva 5  <b>Carote stufate</b> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Riso con broccoli</b> riso parboiled 40 broccoli- passata 20 olio extravergine di oliva 10  <b>coniglio con carote</b> coniglio magro 25 carote 40 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Passato di verdure con pasta</b> pasta corta di semola 40 fagiolini, zucchine 30 carote 30 olio extravergine di oliva 10  <b>Frittatina di patate</b> uovo 30 patate 20 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Pastina con zucca</b> pastina 40 zucca 50 olio extravergine di oliva 10  <b>Tacchino arrosto con zucchine</b> tacchino petto 30 zucchine 40 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	<b>Riso con cavolfiore</b> riso 40 cavolfiore 40 olio extravergine di oliva 10  <b>Filetto di platessa con bietolina</b> filetto di platessa 30 bieta 70 olio extravergine di oliva 5  Pane comune 30 Frutta di stagione 100	445 Proteine % 11,9 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 35,3 Proteine gr 12,4 Carboidrati gr 60,4 Lipidi gr 17



MENU STANDARD adeguato alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"  
 Data di pubblicazione: 17 novembre 2021, ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

INFORMANTE RESPONSABILE  
 ARS...  
 ...



ASILO NIDO 12/24 - PRIMA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><b>Pastina e fagioli passati</b>                      Pastina 30                      fagioli freschi 20                      olio extravergine di oliva 10</p> <p><b>Formaggino</b>                      Formaggino meno grasso 20</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Riso con zucca gialla</b>                      riso 35                      zucca- passata 20                      olio extravergine di oliva 6</p> <p><b>Polpette di tacchino</b>                      tacchino 20                      uovo q.b.                      pan grattato q.b.                      olio extravergine di oliva 6</p> <p><b>Crema di carote</b>                      carote 20</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Pastina e pomodoro</b>                      pastina 35                      pomodoro-passata 20                      olio extravergine di oliva 6</p> <p><b>Plattessa e zucchine</b>                      plattessa filetto 25                      zucchine passate 20                      olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Pastina con zucchine</b>                      pastina 30                      zucchine- passata 30                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Formaggino</b>                      formaggino 20                      carote purea 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Passato di verdure con riso</b>                      riso 30                      fagiolini,zucchine(cadauno) 20                      carote 20                      olio extravergine di oliva 6</p> <p><b>Frittatina di zucchine</b>                      uovo 30                      zucchine passate 50                      olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>
<p>Kcal 349                      Proteine % 12,3                      Carboidrati % 50,5                      Lipidi % 37,2                      Proteine gr 10,5                      Carboidrati gr 46                      Lipidi gr 14,1</p>	<p>Kcal 3573                      Proteine % 10,7                      Carboidrati % 54,0                      Lipidi % 35,3                      Proteine gr 10,1                      Carboidrati gr 50,16                      Lipidi gr 13,7</p>	<p>Kcal 371                      Proteine % 11,1                      Carboidrati % 52,7                      Lipidi % 36,3                      Proteine gr 10,1                      Carboidrati gr 51,2                      Lipidi gr 14,7</p>	<p>Kcal 366                      Proteine % 10,4                      Carboidrati % 49,1                      Lipidi % 40,5                      Proteine gr 9,3                      Carboidrati gr 46,9                      Lipidi gr 16,1</p>	<p>Kcal 362                      Proteine % 10,9                      Carboidrati % 50,4                      Lipidi % 38,7                      Proteine gr 9,6                      Carboidrati gr 47,5                      Lipidi gr 15,2</p>

MEDIA  
 1004  
 11,1  
 51,3  
 37,6  
 48,3  
 14,8

ASILO NIDO 12/24 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><b>Pastina e lenticchie passate</b>                      pastina 35                      lenticchie scolate 30                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Spinaci in padella</b>                      spinaci 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 25                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Riso con cavolfiore</b>                      riso 35                      cavolfiore-passata 20                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Prosciutto cotto omogeneizzato</b>                      prosciutto crudo magro 20</p> <p><b>Crema di carote</b>                      carote in crema 30                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Pastina e pomodoro</b>                      pastina 30                      pomodoro-passata 20                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Polpette di plattessa</b>                      plattessa filetto 30                      uovo q.b.                      pan grattato q.b.                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Pastina con zucca</b>                      pastina 35                      zucca 20                      olio extravergine di oliva 6</p> <p><b>Maiale in umido</b>                      arista di maiale 20                      olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>	<p><b>Passato di verdure con riso</b>                      riso 30                      fagiolini,zucchine(cadauno) 40                      carote 40                      olio extravergine di oliva 5</p> <p><b>Frittatina di bietta</b>                      uovo 40                      bietta sbollentata 50                      olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 20                      Polpa di frutta 80</p>
<p>Kcal 343                      Proteine % 12,1                      Carboidrati % 57,7                      Lipidi % 30,1                      Proteine gr 10,1                      Carboidrati gr 51,2                      Lipidi gr 11,1</p>	<p>Kcal 350                      Proteine % 10,6                      Carboidrati % 55,6                      Lipidi % 33,7                      Proteine gr 9,1                      Carboidrati gr 50,84                      Lipidi gr 12,8</p>	<p>Kcal 342                      Proteine % 11,5                      Carboidrati % 53,8                      Lipidi % 34,8                      Proteine gr 9,7                      Carboidrati gr 48,2                      Lipidi gr 34,9</p>	<p>Kcal 351                      Proteine % 13,1                      Carboidrati % 50,1                      Lipidi % 36,8                      Proteine gr 11,2                      Carboidrati gr 45,86                      Lipidi gr 14,1</p>	<p>Kcal 352                      Proteine % 12,2                      Carboidrati % 51,1                      Lipidi % 36,7                      Proteine gr 10,5                      Carboidrati gr 46,8                      Lipidi gr 14,0</p>



MENU STANDARD adeguato alle " Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica  
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 , ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

**ASILO NIDO 12/24 mesi - TERZA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Pastina e ceci passati</u> pastina 35 ceci 20 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Crema di carote</u> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Riso con zucca gialla</u> riso 30 zucca- passata 30 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>Polpette di tacchino</u> tacchino 30 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Passata di verdura con pasta</u> pastina 30 fagiolini, zucchini 40 carote 40 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>Trota</u> omogeneizzato di trota 30 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Pastina con zucchini</u> pastina 35 zucchini 20 olio extravergine di oliva 10</p> <p><u>Formaggino</u> Formaggino meno grasso 20</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Riso con cavolfiore</u> riso 35 cavolfiore 20 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>frittatina al parmigiano</u> uovo 40 parmigiano q.b. olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>
<p>Kcal 341 Proteine % 10,6 Carboidrati % 58,8 Lipidi % 30,6 Proteine gr 8,8 Carboidrati gr 51,7 Lipidi gr 11,2</p>	<p>Kcal 346 Proteine % 13,1 Carboidrati % 50,0 Lipidi % 36,9 Proteine gr 11,0 Carboidrati gr 45,0 Lipidi gr 13,8</p>	<p>Kcal 346 Proteine % 11,6 Carboidrati % 52,5 Lipidi % 35,9 Proteine gr 9,8 Carboidrati gr 47,3 Lipidi gr 13,5</p>	<p>Kcal 363 Proteine % 10,5 Carboidrati % 49,0 Lipidi % 40,4 Proteine gr 9,4 Carboidrati gr 46,7 Lipidi gr 16,0</p>	<p>Kcal 353 Proteine % 11,6 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 36,0 Proteine gr 10,1 Carboidrati gr 48,4 Lipidi gr 13,9</p>

**ASILO NIDO 12/24 mesi - QUARTA SETTIMANA**

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Pastina con ricotta</u> Pastina 30 ricotta di mucca 30 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Crema di carote</u> carote in crema 50 olio extravergine di oliva 5</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Riso e pomodoro</u> pastina 35 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>coniglio con carote</u> coniglio magro 20 carote 40 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Passato di verdure con pasta</u> pasta corta di semola 35 fagiolini, zucchini 25 carote 25 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>Crema di cavolfiore</u> cavolfiore in crema 50 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Pastina con zucca</u> pastina 35 zucca 20 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>Polpette di tacchino</u> tacchino 30 uovo q.b. pan grattato q.b. olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>	<p><u>Riso con cavolfiore</u> riso 35 cavolfiore 20 olio extravergine di oliva 6</p> <p><u>Filetto di platessa</u> omogeneizzato di platessa 30 olio extravergine di oliva 6</p> <p>Pane comune 20 Polpa di frutta 80</p>
<p>Kcal 345 Proteine % 11,2 Carboidrati % 51,6 Lipidi % 37,3 Proteine gr 9,4 Carboidrati gr 46,4 Lipidi gr 14,0</p>	<p>Kcal 355 Proteine % 11,5 Carboidrati % 55,8 Lipidi % 32,7 Proteine gr 9,94 Carboidrati gr 51,6 Lipidi gr 12,6</p>	<p>Kcal 351 Proteine % 11,0 Carboidrati % 54,7 Lipidi % 31,2 Proteine gr 9,36 Carboidrati gr 49,71 Lipidi gr 12,97</p>	<p>Kcal 360 Proteine % 12,8 Carboidrati % 51,8 Lipidi % 35,4 Proteine gr 11 Carboidrati gr 48,7 Lipidi gr 13,9</p>	<p>Kcal 343 Proteine % 11,8 Carboidrati % 53,8 Lipidi % 34,4 Proteine gr 9,93 Carboidrati gr 48,4 Lipidi gr 12,88</p>



ARCA INTERDISTRETTUALE  
DIREZIONE REGIONALE SANITARIA  
DIREZIONE REGIONALE SANITARIA  
DIREZIONE REGIONALE SANITARIA



## ASILO NIDO 06/12 mesi - TERZA SETTIMANA

MENU' SPECIALE adeguato alle " Linee di indirizzo nazionale  
per la ristorazione scolastica  
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021 , ultimo  
aggiornamento 29 marzo 2022

MEDIA

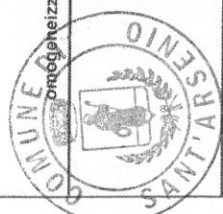
## ASILO NIDO 06/12 mesi - QUARTA SETTIMANA

MEDIA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Pastina e ceci passati</u> pastina 00 30 ceci- passati 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Vitello e prosciutto</u> omogeneizzato di vitello e prosciutto di maiale 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Pastina con zucca</u> pastina 00 30 zucca- passata 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Merluzzo con patate e carote</u> omogeneizzato di merluzzo con patate e carote 30 olio extravergine di oliva 4</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Crema di riso con zucchine</u> crema di riso 30 zucchine- passata 20 olio extravergine di oliva 3</p> <p><u>Liofilizzato di pollo</u> Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 4</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Pastina con brodo vegetale</u> pastina 00 30 brodo vegetale 30 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Spigola con patate</u> omogeneizzato di spigola con patate 30 olio extravergine di oliva 4</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>
<p style="text-align: center;">Kcal 247 Proteine % 11,8 Carboidrati % 52,4 Lipidi % 35,6 Proteine gr 7,1 Carboidrati gr 33,7 Lipidi gr 9,5</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 234 Proteine % 10,3 Carboidrati % 53,1 Lipidi % 36,2 Proteine gr 5,9 Carboidrati gr 32,4 Lipidi gr 9,2</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 244 Proteine % 9,4 Carboidrati % 53,0 Lipidi % 66,8 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 34,1 Lipidi gr 17,9</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 244 Proteine % 10,8 Carboidrati % 48,8 Lipidi % 40,0 Proteine gr 6,5 Carboidrati gr 31,3 Lipidi gr 10,7</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 234 Proteine % 10,3 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 36,5 Proteine gr 5,9 Carboidrati gr 32,5 Lipidi gr 9,4</p>
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Crema di riso con pomodoro</u> crema di riso 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Liofilizzato di pollo</u> Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 3</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Merluzzo con patate e carote</u> omogeneizzato di merluzzo con patate e carote 30 olio extravergine di oliva 4</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Crema di riso con zucca</u> crema di riso 30 zucca 20 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Formaggino</u> Formaggino 25 olio extravergine di oliva 3</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>	<p><u>Riso con cavolfiore</u> riso 30 cavolfiore 20 olio extravergine di oliva 3</p> <p><u>Vitello e prosciutto cotto</u> omogeneizzato di vitello e prosciutto cotto 25 olio extravergine di oliva 3</p> <p style="text-align: right;">omogeneizzato di frutta 80</p>
<p style="text-align: center;">Kcal 244 Proteine % 10,8 Carboidrati % 48,8 Lipidi % 40,4 Proteine gr 6,5 Carboidrati gr 31,3 Lipidi gr 10,7</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 245 Proteine % 9,3 Carboidrati % 53,3 Lipidi % 66,6 Proteine gr 5,64 Carboidrati gr 34,4 Lipidi gr 17,9</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 234 Proteine % 10,2 Carboidrati % 53,1 Lipidi % 36,0 Proteine gr 5,87 Carboidrati gr 32,67 Lipidi gr 9,21</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 302 Proteine % 7,8 Carboidrati % 43,3 Lipidi % 58,6 Proteine gr 5,8 Carboidrati gr 34,3 Lipidi gr 19,4</p>	<p style="text-align: center;">Kcal 233 Proteine % 11,1 Carboidrati % 52,3 Lipidi % 36,5 Proteine gr 6,34 Carboidrati gr 31,85 Lipidi gr 9,27</p>



AREA INTERDISTRETTOVALE  
DIRETTORATO REGIONALE DI PREVENZIONE  
71 72  
UFFICIO DI PREVENZIONE



ASILO NIDO 06/12 - PRIMA SETTIMANA

MENU SPECIALE adeguato alle "Linee di indirizzo nazionale per la ristorazione scolastica"  
Data di pubblicazione: 17 novembre 2021, ultimo aggiornamento 29 marzo 2022

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Crema di riso e fagioli</u> Crema di riso 30 fagioli freschi passati 10 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca omogeneizzata</u> ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3</p>	<p><u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Merluzzo patate e carote</u> omogeneizzato merluzzo patate e carote 25 olio extravergine di oliva 4</p>	<p><u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Liofilizzato di agnello</u> liofilizzato di agnello 5 olio extravergine di oliva 4</p>	<p><u>Crema di riso con zucchini</u> crema di riso 25 zucchini - passata 20 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Formaggino</u> formaggino 20 olio extravergine di oliva 3</p>	<p><u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Omogeneizzato di manzo</u> Omogeneizzato di manzo 25 olio extravergine di oliva 4</p>
<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>
<p>Kcal 259 Proteine % 8,2 Carboidrati % 50,6 Lipidi % 52,4 Proteine gr 5,2 Carboidrati gr 34,4 Lipidi gr 14,9</p>	<p>Kcal 231 Proteine % 10,0 Carboidrati % 53,3 Lipidi % 36,0 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 32,33 Lipidi gr 9,1</p>	<p>Kcal 241 Proteine % 11,8 Carboidrati % 50,4 Lipidi % 37,8 Proteine gr 6,9 Carboidrati gr 31,7 Lipidi gr 9,9</p>	<p>Kcal 266 Proteine % 7,5 Carboidrati % 42,3 Lipidi % 59,2 Proteine gr 5,0 Carboidrati gr 29,6 Lipidi gr 17,3</p>	<p>Kcal 234 Proteine % 10,9 Carboidrati % 52,0 Lipidi % 37,0 Proteine gr 6,3 Carboidrati gr 31,8 Lipidi gr 9,9</p>

MEDIA

246  
9,7  
49,7  
44,5  
5,2  
31,8  
12,1

ASILO NIDO 06/12 mesi - SECONDA SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<p><u>Crema di riso e lenticchie</u> crema di riso 30 lenticchie freschi passati 10 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Formaggino</u> formaggino 20 olio extravergine di oliva 3</p>	<p><u>Pastina con verdure</u> pastina 00 30 omogeneizzato di verdure 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Vitello e prosciutto</u> omogeneizzato di vitello e prosciutto di maiale 20 olio extravergine di oliva 4</p>	<p><u>Pastina e pomodoro</u> pastina 00 30 pomodoro-passata 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Platessa e verdure</u> omogeneizzato di platessa e verdure 30 olio extravergine di oliva 4</p>	<p><u>Crema di riso con zucca</u> crema di riso 30 zucca 20 olio extravergine di oliva 4</p> <p><u>Liofilizzato di pollo</u> Liofilizzato di pollo 5 olio extravergine di oliva 4</p>	<p><u>Pastina con zucchini</u> pastina 00 30 zucchini - passata 20 olio extravergine di oliva 5</p> <p><u>Ricotta di vacca</u> Ricotta di vacca 20 olio extravergine di oliva 3</p>
<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>	<p>omogeneizzato di frutta 80</p>
<p>Kcal 290 Proteine % 7,7 Carboidrati % 45,6 Lipidi % 56,7 Proteine gr 5,5 Carboidrati gr 34,9 Lipidi gr 18,1</p>	<p>Kcal 230 Proteine % 10,5 Carboidrati % 52,8 Lipidi % 36,2 Proteine gr 6,0 Carboidrati gr 31,93 Lipidi gr 9,0</p>	<p>Kcal 233 Proteine % 10,0 Carboidrati % 54,3 Lipidi % 35,1 Proteine gr 5,7 Carboidrati gr 33,2 Lipidi gr 8,9</p>	<p>Kcal 247 Proteine % 9,3 Carboidrati % 53,4 Lipidi % 66,6 Proteine gr 5,6 Carboidrati gr 34,45 Lipidi gr 17,9</p>	<p>Kcal 242 Proteine % 11,2 Carboidrati % 48,4 Lipidi % 40,5 Proteine gr 6,6 Carboidrati gr 30,7 Lipidi gr 10,7</p>

MEDIA

248  
9,7  
50,9  
47,0  
5,9  
33,0  
12,9



RESPONSABILE  
TERDISPRETTUALE  
11/12

